



下大利シニアクラブ 白寿会 だより

2022年7月
下大利白寿会
広報班



白寿会 研修旅行 1泊2日の旅 6/27-28

行ってききました山鹿温泉 富士ホテル

白寿会恒例の、お楽しみみの研修旅行。梅雨の雨が心配されたけど、好天に恵まれて、一行27名、何事もなく楽しい旅行が出来ました。

午前9時マイクロバスとワゴン車に分乗して出発。

玉名市にある蓮華院誕生寺本院と奥之院へ参拝。午後、山鹿市の大宮神社参拝と山鹿灯籠殿を見学。市内の惣門跡近くの酒蔵見学、試飲と買い物。宿泊の富士ホテルには早めの到着。ゆつくり温泉につかって、コロナ対策を気にしながらの宴会。久しぶりにカラオケでの歌も賑わいました。

二日目、名物のもなか屋、石の風車、相良観音参拝、鞠智城跡、道の駅七城メロンドームと巡って、帰途へ。

コロナで旅行の実行も心配されましたが、結果的には旅行キャンペーンの恩恵にあずかり、良いホテル良い温泉にもめぐり合うことができました。27日九州南部、28日には九州北部が、例年になく早い梅雨明けでした。



御目出とうございます

城戸 エミ子 様

六月に、米寿を迎えられました。これからもどうぞお元気で。

白寿会の規約により お祝いが贈られました。

花壇に花を植えました



6月13日に花壇の準備をして、18日、花の苗300本余を植えました。しばらくの間さびしかった花壇がきれいに甦りました。作業に当たっては、公民館や井上義久さんの応援をいただきました。これからの時期、雑草の管理、水の管理を適切にやって、元気できれいな花を守っていきましょう。



7月の古紙回収

7月 22日(金) 10時～

ご協力 ありがとうございます。

7月は第5金曜日までありますが、**古紙回収は 毎月 第4金曜日** です。お間違えないように。

老人憩の家 鍵を回収します

鍵をお持ちの方は、すべて提出下さい。つどい の時 に回収します。

7月の つどい

7月 6日(水) 10～12時

下大利公民館 集会室

お話し「ソフトバンク応援団長 奮戦記」(仮題)
ダイエーホークス以来の応援団長 東大利 今口 氏

7月の例会は、下大利公民館 です。
第2水曜日 6日、(土曜日を変更)

お間違えないように。



6月誕生会 6/11

講演『賢く食べて健康に』

3月の「高齢者の健康づくり」に続く健康講演会。市役所健康課の栄養士さんのお話でした。

フレイルの予防には、①栄養(バランスの取れた食事)、②身体活動、③社会参加(趣味やボランティアなど)の3つが重要。



今回は良い食事をとるためのポイントを、具体的に詳しい資料をもとに、丁寧な説明をしていただきました。

食事は毎日のことで、健康に直接関係します。ぜひ、毎日を付けて、健康増進と維持に努めたいものです。

4、5、6月が誕生日の会員15名中、11名の参加でした。当日集まった会員全部で41名。

五目お手玉サークル スタート



五目お手玉サークルが、当面14名のメンバーで、スタートしました。

ゲームを楽しむのは、毎月第2、第4水曜日の午後。メンバーは随時募集中。気が向いた時に、ぶらあぐと寄ってみませんか。



いさお

えいこ

けいこ

さよこ

まさし

蒼水

初織祖父祖母四人御満悦
鯉職大海原を泳ぐかに
健やかな成長願ひ鯉のぼり
夏めきて日影を求む散歩道
手にふれて喜ぶ幼児鯉職
三年振りどんたく祭り夏めきぬ
樹々の葉も生き生き繁り夏めきぬ
鯉職男子の出生目出たけれ
夏めくや小川に遊ぶ子等の声
ジャンボ鯉子等六十米をくぐり抜け
夏めくや里の小川の懐かしく
半袖のシャツもちらほら夏めきぬ

JA筑紫の会議室をお借りします

7月中旬から来月2月まで、下大利公民館が使用できません。

この間、白寿会の活動の場所として、JA筑紫の会議室が使用できることになりました。JAのご配慮、公民館のご尽力に感謝いたします。

大笑会、ひよつとこ踊り、五目お手玉の場所が確保できました。

子ども会 ラジオ体操会

下大利子ども会は、『下大利区夏休み子どもラジオ体操』を実施します。

白寿会に協力要請があり、少しばかりお手伝いを引き受けました。

日程 7月25日～29日
8月25日～31日

時間と場所
午前7時

下大利老松神社

さくら公園(コアマンション横)

地域の小学生が対象ですが、白寿会メンバーも、いっしょに体操してはいかがですか。小学生たちの見守り役としても期待されています。

グラウンドゴルフ大会 報告

6月21日予定の本大会は、雨天のため順延となりました。このため、白寿会から出場予定の佐藤工さんは日程の都合が悪く、出場できませんでしたが、好成績を期待していましたが、今回は残念でした。

連合会 囲碁将棋大会 7/22



毎年開催される大会です。

今年も、白寿会から小嶋雄二郎さんが、囲碁段位の部に参加されます。

小嶋さんは、六段の実力者です。大会での健闘、好成績を!!

白寿会 今後の予定

○8月のつどい 暑さが予想される中、下大利団地までの往復が厳しいことなどから、中止します。

○9月の誕生会 「大野城こころのふるさと館」を見学し、館長の講演を聴き、市役所の食堂で食事。

半夏生 ハンゲシヨウ

ご近所で見かけませんか。

夏至から11日目は七十二候の半夏生。そのころ、茎の先端の二、三枚の葉が白くなり、小さな花を穂状に着ける。葉の半分が白くなることから「半化粧」とも。ドクダミの仲間で、地下茎を延ばして増える。7月1日に誕生日の花。

